

HELLINGER® FAMILIENSTELLEN

Was hilft uns, gesund zu werden und zu bleiben?



von Sophie Hellinger fand, erstmals in Brasilien, ein Spezialseminar der Hellinger®-Schule zum Thema Gesundheit statt. Rund 400 Personen, überwiegend Ärzte und Mitarbeiter aus dem brasilianischen Gesundheitswesens, nahmen an dem Seminar teil.

Von der Paarbeziehung bis zur Eltern-Kind-Beziehung, von der Unternehmensführung bis zum Rechtswesen, von der Pädagogik bis zur Gesundheit – das Original Hellinger® Familienstellen entfaltet in jedem Bereich des menschlichen Lebens seine positive Wirkung.

In jüngster Zeit erfuhr es im Bereich des Gesundheitswesens eine besondere Anerkennung. So wurde im März dieses Jahres das Original Hellinger® Familienstellen offiziell vom brasilianischen Gesundheitsministerium als integrative und komplementäre Heilmethode, die von der Krankenkasse bezahlt wird, anerkannt und national in das einheitliche Gesundheitssystem Brasiliens integriert. Wie groß das Interesse an diesem Thema ist, zeigte sich am 24. Juni 2018 in Sao Paulo: Unter der Leitung

Beim Familienstellen zeigt sich immer wieder, dass Krankheiten mit Ereignissen in der Familie zusammenhängen. Schon früh hatte Bert Hellinger erkannt, dass die Krankheit der Seele folgt. Dabei vertritt die Krankheit oft Personen, denen die Zugehörigkeit zur Familie verweigert wird.

DIE FAMILIENSEELE

Jede Familie hat eine eigene Seele, die auf Vollständigkeit bedacht ist. Hier hat das Ganze immer Vorrang vor dem Teil. Die Familienseele nimmt auf einzelne Schicksale keine Rücksicht. Diese Ordnung gerät ins Wanken, wenn jemand, obwohl er dazugehört, aus dieser Gemeinschaft ausgeschlossen wird. Das ist beispielsweise der Fall, wenn jemand zu einem anderen sagt: „Mein persönliches

Leben ist mir wichtiger. Es hat Vorrang vor deinem.“ Das kann man beobachten, wenn ein Kind weggeben oder abgetrieben wird.

Natürlich werden solche Sätze nicht laut ausgesprochen, sie sind auch dem, der nach der entsprechenden Maxime handelt, nicht bewusst. Hier wirken andere Felder oder Ebenen mit unwiderstehlicher Macht. Aus welchen Gründen auch immer jemand den Anforderungen dieser Familie nicht genügt, bleibt oft verborgen. Eine höhere geistige Ordnung sorgt dafür, dass für jeden, der dazugehört, das gleiche Recht auf Zugehörigkeit besteht. Sie duldet keinen Ausschluss.

Wenn eine Verbannung geschieht, entsteht eine Bewegung, die den Ausgeschlossenen stellvertretend über ein anderes Familienmitglied repräsentieren lässt. Er muss den Ausgeschlossenen innerhalb des Familiensystems vertreten, ohne dass es ihm bewusst ist. Aus einem inneren Zwang heraus schließt er sich ebenfalls aus und verhält sich selbst so, dass er weggehen muss – zum Beispiel, indem er schuldig wird oder äußerst risikobereit handelt, sei es in der Partnerschaft oder im Beruf. Er ist sogar dazu bereit, seinen Reichtum, seinen Erfolg, sein Geld oder sogar sein Leben zu verlieren. Diesen

Vorgang nennt man „Verstrickung“. Wie zuvor erwähnt, sagt ein nachfolgendes Familienmitglied innerlich, völlig unbewusst: „Ich für dich.“ Häufig sagen Kinder diesen Satz. Dadurch wird die Unordnung im ganzen Familiensystem verstärkt. Erstens die Verletzung der Zugehörigkeit, zweitens die Verletzung der Rangordnung. Dadurch verschiebt sich die Last und das Unglück des Ausschlusses in die nächsten Generationen, und das Leid wird noch größer.

DIE KRANKHEIT FOLGT DER SEELE

Eine ausgeschlossene Person verkörpert häufig ein anderes Familienmitglied mittels einer Krankheit. Aus unserer Erfahrung sagen wir, dass Krankheiten auf eine ausgeschlossene Person schauen. Dies gilt auch für chronische oder lebensgefährliche Leiden wie Krebs. Unser Familiensystem ist also in unserem Körper gegenwärtig. Wenn im Familiensystem etwas fehlt, fehlt auch etwas im Körper. Und wenn in dem Familiensystem eine ausgeschlossene Person gleichsam „an die Tür klopft und um Einlass bittet“, manifestiert sie sich in unserem Körper: Als Gebrechen, Schmerz, Leid oder Krankheit. Der Zeitpunkt des Ausschlusses einer Person kann mehrere Generationen zurückliegen.



sene Person vertritt, ist mit dieser auf der Ebene des unbewussten Gewissens in Liebe verbunden. Das erkennt man oft, wenn jemand beim

Wie bereits erwähnt, können Krankheiten mit einem abgetriebenen Kind, das nicht angeschaut, nicht erinnert und nicht gewürdigt wird, zusammenhängen. Die Krankheit eines Kindes kann aber auch mit einem abgetriebenen Kind der Großmutter in Zusammenhang stehen. Der zeitliche Zusammenhang kann nah oder weit entfernt sein, die Wirkung bleibt die Gleiche.

Derjenige, der durch die Krankheit die ausgeschlos-

Familienstellen von seiner Krankheit erzählt. Die Person lächelt dabei – selbst, wenn sie zehn oder gar zwölf verschiedene Krankheiten aufzählt. Kann dennoch ein Heilungsprozess eingeleitet werden, obwohl die Familienseele die ausgeschlossene Person wieder in das System integrieren möchte? JA! Das Original Hellinger® Familienstellen führt klar, aber dennoch zurückhaltend, das offensichtlich Getrennte wieder zusammen. Dadurch wird die Familienseele befriedet.

DIE BLINDE LIEBE

Beispiel: Bei einem Kurs in Hongkong listete eine Frau insgesamt elf Krankheiten auf. Bert und Sophie Hellinger stellten diese, repräsentiert durch Stellvertreter, im Kreis um diese Frau. Die Krankheiten verhielten sich wie Personen. Allen Repräsentanten ging es sehr schlecht. Sie fielen mit dem Rücken auf den Boden. Die Aufstellung konnte aus Zeitgründen nicht weiter fortgesetzt werden, da die Nachmieter des Seminarraums bereits vor den Türen standen. Ein Jahr später erschien dieselbe Frau bei einem Seminar in Taiwan und gab folgende Rückmeldung: Gesundheitlich gehe es ihr viel besser und sie erzählte Bert und Sophie Hellinger, dass ihre Familie sehr arm gewesen war und deshalb

insgesamt sieben Kinder verkauft hatte. Weitere vier Kinder wurden abgetrieben.

Bert und Sophie Hellinger stellten daraufhin die Frau sowie abermals elf Repräsentanten, die aber diesmal ihre Geschwister vertraten, in einem Kreis auf. Die Eltern positionierten sie außerhalb des Kreises. Alle Kinder blickten sich mit tiefer Liebe an und weinten bitterlich. Die Eltern waren bewegt und schluchzten. Bert und Sophie Hellinger öffneten den Kreis. Die Eltern traten hinein und schauten mit Schmerz auf alle ihre Kinder. Sie fassten sie an den Händen und waren sehr bewegt. Endlich waren alle wieder vereint, jedes einzelne Kind wurde gesehen, anerkannt und gewürdigt. Nach dieser Aufstellung lösten sich die Körpersymptome der Frau vollständig auf. ■

Hellinger® Tage International

Frauenseminar
3. Oktober

mit Sophie Hellinger

Männerseminar
4. Oktober

mit Dozenten
der Hellinger®schule

Hellinger® Camp
5. - 9. Oktober
mit Sophie Hellinger

Lebensskript-Seminar
10. Oktober

mit Dr. Rüdiger Rogoll
Neurologe und Psychiater

Cosmic-Power® in Aktion

30. September-2. Oktober

mit Sophie Hellinger
und Anna Wagner

Informationen und Anmeldung:
www.cosmicpower.de

Hellinger® Tage International 2018

Bad Reichenhall/Deutschland vom 30. September bis 10. Oktober 2018

Original Hellinger® Familienstellen nach Bert und Sophie Hellinger

Die größte internationale Seminarreihe des Familienstellens mit renommierten Dozenten
und Teilnehmern aus ca. 45 Ländern

Informationen und Anmeldung unter www.hellinger.com
oder schreiben Sie uns an office@hellinger.com