

## Liebe Leser,

dieses Heft erscheint zu einer Jahreszeit, in der viele der ursprünglich christlichen Erwartungen weit gehend in den Hintergrund gedrängt erscheinen. Sollen wir das bedauern? Oder erweist sich auch das als eine im Letzten göttliche Bewegung, ohne dass wir in irgendeiner Weise wissen können, was das für uns im Tiefsten bedeutet?

Lebenshilfe in unserer Zeit muss sich auch diesen Fragen stellen, denn zum Leben gehört die Ahnung von etwas Unbegreiflichem, das hinter allem wirkt und auf das unser Leben ausgerichtet erscheint.

Dieses Heft stellt sich dieser Frage in einem längeren Beitrag: *Gottesgedanken, ihre Wurzeln und ihre Wirkung*. Doch schwingt die gleiche Frage auch mit in den konkreten Geschichten über gelungenes Leben und über gelungene Beziehungen. Wie?

Wir können das nachempfinden, wenn wir uns vorstellen, ein Mann und eine Frau stehen sich in einiger Entfernung gegenüber. Sie schauen sich an und breiten ihre Arme aus. Langsam gehen sie aufeinander zu, bis sie sich in die Arme schließen und innig umarmen. Wie lange halten sie diese Umarmung aus? Nach einer Weile lösen sie sich voneinander und treten etwas zurück. Dann breiten sie wieder die Arme aus. Diesmal schauen sie über den Partner hinaus auf seine Eltern hinter ihm, auf seine Ahnen, auf sein Schicksal. Sie schauen auch über diese hinaus auf die Menschheit und die Welt, in die sie eingebunden sind. Und sie schauen auf ein Letztes, dem wir unser Leben verdanken und dem es dient. Sie schließen es nun in die Umarmung mit dem Partner ein und umfassen es mit ihm. Danach gehen sie wieder aufeinander zu und umarmen sich auf eine Weise, die alles in Liebe mit umfasst.

So können wir auch diese Festtage feiern. Wir stimmen allem zu, was sie uns schenken, woher immer es auch kommt, allen dankbar, die durch ihr Angebot uns helfen, unser Geben und Nehmen schön und festlich zu machen – wie zum Beispiel auch diese Zeitschrift.

Das wünschen ich Ihnen mit meiner Frau Maria Sophie und allen unseren Mitarbeiter

Ihr  
Bert Hellinger

## Inhaltsverzeichnis

### Kindern helfen

|   |   |
|---|---|
| Die unterbrochene Hinbewegung.....      | 2 |
| Alle Kinder sind gut – ihre Eltern auch | 4 |
| Das geistige Feld.....                  | 4 |
| Beispiele:                              |   |
| „Ich bleibe bei dir“.....               | 5 |
| „Ich habe deinen Vater sehr geliebt“    | 5 |
| Beide Eltern.....                       | 5 |

### Mann und Frau

|  |   |
|--|---|
| Der Basso continuo.....                                  | 6 |
| Was Paare aneinander wachsen lässt.....                  | 6 |
| Die Liebe bei den Eltern lernen .....                    | 6 |
| Nehmen mit Liebe.....                                    | 6 |
| Nehmen jenseits von Gut u. Böse.....                     | 6 |
| Meditation: Die Vorbereitung für die Paarbeziehung ..... | 6 |
| Das Schöpferische und das Göttliche .....                | 7 |
| Wachsen in der Paarbeziehung .....                       | 7 |
| Beispiel: Lieben mit der Kraft der Mutter.....           | 7 |
| Die Familien schwingen mit .....                         | 8 |
| Beispiel: Die Kraft bei der Trennung... ..               | 8 |

### Briefliche Antworten

|   |   |
|---|---|
| zum Thema: Partnerschaften in der Krise . |   |
| Die Ehrlichkeit .....                     | 8 |
| Das Schlichte.....                        | 8 |
| Geistige Nebenbeziehungen .....           | 8 |
| Das heimliche Planen.....                 | 8 |
| Die Zwischenzeit.....                     | 8 |
| Stille halten.....                        | 8 |
| Der Ernst.....                            | 8 |

### Was in Familien krank machen kann

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| „Für Dich ist kein Platz“ ..... | 9 |
| Die Vorgeschichte .....         | 9 |
| Der Krebs .....                 | 9 |

### Meditation

|                     |    |
|---------------------|----|
| Die Verneigung..... | 10 |
|---------------------|----|

### Sätze zum Nachdenken

|              |    |
|--------------|----|
| Denken ..... | 11 |
|--------------|----|

### Aktuelles

|   |    |
|---|----|
| Gottesgedanken: ihre Wurzeln und ihre Wirkung ..... | 12 |
| Das Gebet .....                                     | 12 |
| Das Leben .....                                     | 12 |
| Der Anfang der Gotteserfahrung .....                | 12 |
| Die Eltern und Gott .....                           | 13 |
| Danke, liebe Mutter, danke, lieber Vater.....       | 13 |
| Der gerechte Gott.....                              | 13 |
| Jenseits der Gerechtigkeit.....                     | 14 |
| Gerechtigkeit durch Sühne .....                     | 14 |
| Das Schicksal .....                                 | 14 |
| Die andere Liebe .....                              | 14 |
| Mann und Frau.....                                  | 14 |
| Fragen zum Vortrag .....                            | 15 |
| Der unvollkommene Gott .....                        | 15 |
| Der freie Wille .....                               | 15 |
| Die Verantwortung.....                              | 15 |
| Die Religion .....                                  | 15 |
| Liebst du Gott.....                                 | 17 |

### Weisheit unterwegs

|                 |    |
|-----------------|----|
| Das Wunder..... | 17 |
|-----------------|----|

### Geschichte

|                   |    |
|-------------------|----|
| Die Rückkehr..... | 18 |
|-------------------|----|

### Lebenshilfe in Aktion

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Beispiel: Die Angst durchzudrehen.... | 18 |
| Meditation .....                      | 18 |

### Hintergründe

|  |    |
|--|----|
| Gehen mit der Seele, Gehen mit dem Geist ..... | 19 |
| Das Familien-Stellen.....                      | 19 |
| Gehen mit der Seele .....                      | 19 |
| Gehen mit dem Geist .....                      | 19 |
| Wohl-Wollen, das heilt .....                   | 20 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Bestellung und Vertrieb ..... | 25 |
|-------------------------------|----|