

IMPRESSUM

Herausgeber:
Bert Hellinger

Redaktion:
Bert Hellinger
Maria-Sophie Hellinger

Satz & Gestaltung:
Paper@Screen
Anna Moderegger
www.paperscreen.tv

Druck & Bindung:
Druckerei Frank GmbH, Erlangen

Erscheinen/Preis/Abonnement:
Diese Zeitschrift erscheint 4 Mal im Jahr. Das nächste Heft erscheint am 1. September. 2006.

Wir freuen uns über Beiträge für diese Zeitschrift. Ihre Zuschriften senden Sie bitte an:
HellingerZeitschrift
Postfach 2120
D-83462 Berchtesgaden

Bankverbindung:
Bitte sowohl für Überweisungen aus Deutschland als auch aus Österreich das Konto bei der Volksbank Berchtesgaden in Deutschland benutzen.

- **Deutschland:**
Volksbank Berchtesgaden
Voba Raiba BGL eG
BLZ – 710 900 00
Konto – 325 009 1
IBAN – DE 77 7109 0000 0003 2500 91
BIC – GENODEF1BGL
- **Schweiz:**
Post Finance
BLZ und BIC – gibt es nicht
Konto – 604 508 251
IBAN– CH 36 0900 0000 6045 082 51

Copyright und alle Rechte bei:
© Bert Hellinger

Internet:
www.hellinger.com
www.hellingerschule.com
www.hellinger-international.com

Inhaltsverzeichnis

Was Menschen glücklich macht

Was macht Menschen glücklich?...	3
Das Grundgefühl.....	4
Das Glück in der Partnerschaft....	4
Hindernisse für das Glück.....	4
Beispiel:	
„Ich bin glücklich.....	5

Glück durch Wohl-Wollen für alle . 6

Der Augenblick.....	7
Beispiel:	
Die Arbeit.....	8
Die Eltern ganz nehmen.....	8



Die Versöhnung.....	9
„Ich anerkenne, ich bin wie ihr“ ..	9

Glück und Unglück.....	13
Das Glück der Zugehörigkeit.....	14
Das blinde Glück.....	14
Glück ist mehr als das Gefühl der Unschuld.....	15
Das große Glück.....	15



Das erfüllte Glück.....	16
--------------------------------	----

Miteinander schwingen.....	17
Beispiel:	
Die Vergangenheit leuchtet.....	18
Das verletzte Kind.....	19

Mann und Frau

Wie unsere Paarbeziehung gelingt	20
Die sexuelle Beziehung.....	20
Die Liebe des Herzens.....	20
Das gemeinsame Leben.....	20



Liebe, die dauert.....	21
Die Vollkommenheit.....	22

Briefliche Antworten

zum Thema: Partnerschaften in der Krise .	
Trennung mit Liebe.....	20
Der Wahrnehmung trauen.....	20
Nehmen und Geben.....	20

Liebe und Ordnung.....	23
-------------------------------	----

Für ein Stückchen Brot.....	26
------------------------------------	----



Kindern helfen

Die verborgene Liebe ans Licht bringen.....	28
--	----

Die Ordnung.....	29
Beispiel:	
Die Tochter will nicht lernen.....	30

Sätze zum Nachdenken

Schauen.....	31
--------------	----

Weisheit unterwegs

Die Zuwendung.....	33
--------------------	----

Gedankennotiz

Wechselspiel.....	35
-------------------	----

Bestellung und Vertrieb.....	40
------------------------------	----

In eigener Sache

Die Führung.....	41
------------------	----