



Куда мы смотрим прежде всего, когда нуждаемся в исцелении?

Вначале мы смотрим на наше тело. И в первую очередь в теле мы ждем облегчения. За пределами нашего тела наша душа и наш Дух играют в исцелении важную роль. Поэтому они тоже нуждаются в хорошем, особенном обращении. Душевную боль мы зачастую чувствуем даже сильнее, чем боль в нашем теле.

Кому повинуется наша душа?

Откуда она черпает веру в исцеление тела и души?

Она черпает эту уверенность в любви, выходящей далеко за пределы той любви, которая вначале делает большой нашу душу, а затем-наше тело. Эта книга приводит читателя на все три уровня.

Она снова и снова берет нас с собой через медитации и упражнения в личное исцеляющее движение.

Это книга, которая дает надежду многим людям.

С сентября 2011 года Вы сможете приобрести книгу Берта Хеллингера "Исцеление" на русском языке в нашем интернет-магазине:

<http://www.hellinger.com/shop/en>

Отрывок из книги Берта Хеллингера «Исцеление»:

В ПРЕДДВЕРИИ

„Болезнь в нашем теле стоит в конце целой цепочки. Она начинается в душе, потому что из души исходит движение любви, которое ведёт нас к тем людям, что заставляют нас болеть вместе с ними, и хочет нас с ними связать. Поэтому я начинаю с той основной части книги, которая описывает это движение. Она называется „Наша Душа“.

Это движение приводится в порядок благодаря другой любви. Такая любовь исходит от Духа. Поэтому во второй части речь пойдет о движении Духа. В ней описывается, как прийти в созвучие с ним. Часто это движение связано с расставанием с надеждами души и с людьми, вместо которых мы что-то приняли на себя, и это сделало нас больными.

И только потом, в третьей части, я перехожу к телу, но таким образом, что ограничиваюсь теми движениями, которые находятся в наших руках, не пытаюсь вмешаться туда, где полномочия находятся у врачей благодаря их образованию, опыту и связанной с ними ответственностью. И здесь я в большей степени обращаюсь к Душе и Духовным отношениям, которые поддерживают усилия врачей, а иногда даже делают их совершенно излишними.

В третьей, основной части книги я также обращаюсь к вопросу о том, какое влияние на наше здоровье оказывает питание, в какой степени из-за него возникают определенные заболевания и как их можно избежать и исцелить с помощью иной пищи.

Здесь, главным образом, я ссылаюсь на новый, основополагающий труд о нашем питании:

Die China Study und ihre verblüffenden Konsequenzen für die Lebensführung, von T. Colin Campbell und Thomas M. Campbell
(Китайское исследование и его ошеломляющие выводы для образа жизни. Т. Коллин Кэмпбелл и Томас М. Кэмпбелл).

Речь здесь идёт о пожалуй самом крупном исследовании в области питания и болезней. Если Вас это заинтересовало, Вы можете начать прямо с третьей, основной части книги. Она того стоит.“

С сентября 2011 года Вы сможете приобрести книгу Берта Хеллингера "Исцеление" на русском языке в нашем интернет-магазине:

<http://www.hellinger.com/shop/en>

Отрывок из книги Берта Хеллингера «Исцеление»:

ПРИВЯЗАННОСТЬ

„Какое движение в нашей душе является решающим, ведущим к заболеванию? Это любовь-привязанность; та любовь, которая связывает нас с нашей семьёй и её судьбой.

Эта любовь-привязанность является элементарной. Мы находимся в её подчинении. Она приковывает нас к нашей семье и ко всему, что в ней когда-то произошло.

Она привязывает нас к Большому, Удавшемуся и Завершённом в ней, и таким образом становится Силой.

Одновременно она привязывает нас к Незавершённому и Тяжёлому в нашей семье, к её Грузу и её Вине. Мы привлекаемся к ответственности за всё, хотя зачастую не только ничего об этом не знаем, но и ни в коей мере, ни в чём не виновны. И тем не менее, мы вынуждены разделить эту ответственность.

Что приводит к этой привязанности? Какие силы действуют позади неё?

Наша первичная потребность – потребность принадлежать нашей семье. Привязанность к ней является нашим глубочайшим стремлением. Потребность принадлежать семье далеко выходит даже за нашу потребность в выживании. Это означает, что из потребности принадлежать мы готовы жертвовать и платить собственной жизнью.

Если мы осознаем далеко идущие последствия этой потребности, то поймём, что из-за неё мы готовы заболеть, получить инвалидность вместо члена нашей семьи, погибнуть при странных обстоятельствах, и даже — лишиться себя жизни. Вы ещё можете следовать за моей мыслью? Или Вас пугает то, что я здесь говорю?

Я говорю это только потому, что есть пути изменения таких судеб. С их помощью мы находим в себе силы разрешить на более высоком уровне то, что делает нас больными, и освобождает нас и нашу семью от тяжёлых оков.“

С сентября 2011 года Вы сможете приобрести книгу Берта Хеллингера "Исцеление" на русском языке в нашем интернет-магазине:

<http://www.hellinger.com/shop/en>

Отрывок из книги Берта Хеллингера «Исцеление»:

ОГЛЯДЫВАЯСЬ НАЗАД

„И вот пришло время остановиться, собраться. Я оглядываюсь назад на озарения, которые позволили мне увидеть, в каком масштабе движения внутри нашей души влияют на наше здоровье и нашу радость жизни. Вместо того, чтобы идти к чему-то большему, к насыщенной жизни, они часто уменьшают её. Вместо того, чтобы служить жизни, они ограничивают её.

Когда я думаю об их влиянии на наши болезни, и вижу, насколько это мировосприятие ведёт своё теневое существование в нашей заботе о здоровье, мне становится больно.

И тем не менее, я со своей стороны внёс свой посильный вклад. Я надеюсь, что он дал Вашей душе и Вашему телу некоторое исцеление.

В данной части книги о душе я хотел бы продолжить свою мысль и поделиться с Вами конкретными наблюдениями, которые помогут Вам сделать Ваше здоровье, счастье и любовь в Ваших отношениях ещё лучше.

Речь здесь идёт о возвращении в чувства ранних детских травм, когда мы ощутили разлуку с матерью. Мы обратимся к осознанию и проживанию их влияния на нашу дальнейшую жизнь и наши дальнейшие отношения. Затем я проведу с Вами внутренние упражнения, чтобы исцелить эти травмы разлуки. Мы выйдем из её оков на новый простор. Они (эти упражнения — *прим. редактора*) находятся на службе жизни и любви и позволяют нам встретиться с другими и жить счастливо вместе.“

С сентября 2011 года Вы сможете приобрести книгу Берта Хеллингера "Исцеление" на русском языке в нашем интернет-магазине:

<http://www.hellinger.com/shop/en>

Отрывок из книги Берта Хеллингера «Исцеление»:

МИР

„Мир наступает тогда, когда всё, что находилось в противостоянии, познает покой. Созидающий покой, потому что всех охватывает движение, в котором противоположности служат следующему новому. Мир – это покой в движении.

Таким образом, мы познаём покой в сердце как движение обращения с сердечной теплотой ко всему (что наконец-то нашло друг друга), охваченному и ведомому равным созидающим движением. С этим миром в сердце мы познаём себя в мире с противопоставлениями в нас самих. В мире с противопоставлениями Раньше и Позже. В мире с противопоставлениями полов. В мире эти противопоставления становятся в нас едиными в движении, которое ежедневно дарит новый мир.

Маленький мир в нас предшествует миру в нашем окружении. Он подготавливает его. Он становится исцеляющим движением, которое закрывает старые раны. Движением, которое созидающе соединяет то, что остаётся обоюдно обусловленным и зависимым друг от друга.

Мир – это возвращение к общему началу, к общему источнику. Он возвращается с неба на общую землю, к праматери всего, что живёт на ней. И то, что пришло из неё, возвращается в её лоно.

Я расскажу Вам одну историю об этом. Историю мира.“

С сентября 2011 года Вы сможете приобрести книгу Берта Хеллингера "Исцеление" на русском языке в нашем интернет-магазине:

<http://www.hellinger.com/shop/en>